生活練習圈：我們的日常預備基地

國立新竹特殊教育學校_空間使用說明書

學美・美學　校園美感設計實踐計畫

做白工作室 x 長毅室內設計





天
- 明架天花、邊緣翹曲、風扇老舊 → 天花系統
  - 開放天花
  - 明管走線、維修友善
  - 降低成本、放大空間

地
- 40x40磁磚地坪不平整，學生容易跌倒 → 材料系統
  - 塑膠地坪，整平地面

壁
- 輕質牆面龜裂，承重力堪憂
- 右側牆面與廁所相鄰
- 局部牆面已修復漏水，唯外觀上仍不平整 → 管線系統
  - 水電管路再規劃
  - 給排水接管管道間
  - 瞬熱式熱水器安全考量 安置靠窗位置

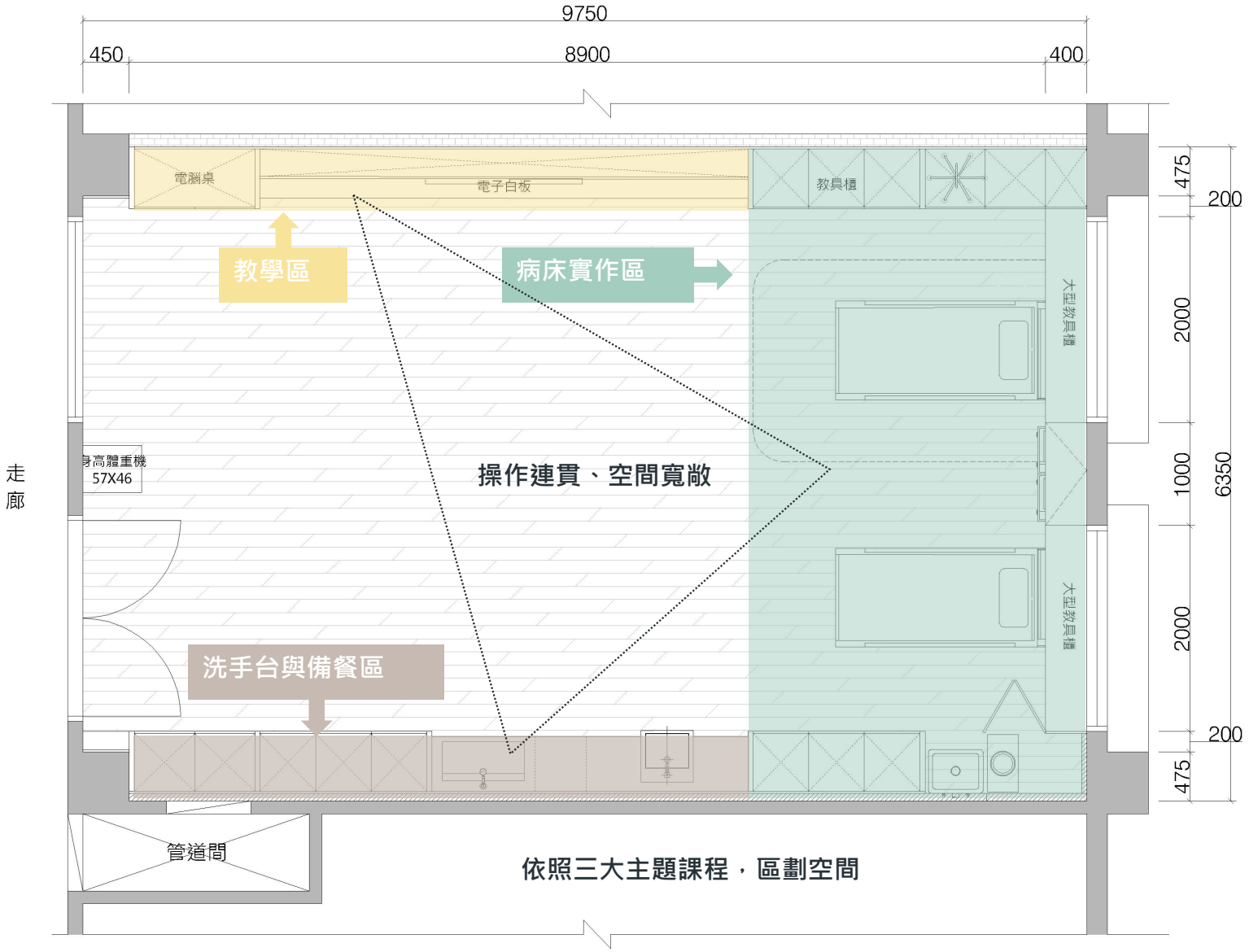
窗
- 未預留冷氣管線空間，影響窗戶美觀
- 未考慮窗簾位置，兩扇窗戶窗簾高低不同
- 窗外有綠意景觀，為基地之優勢 → 管線系統
  - 冷氣位移至長邊
  - 複壁隱藏管線
  - 恢復窗戶正常使用

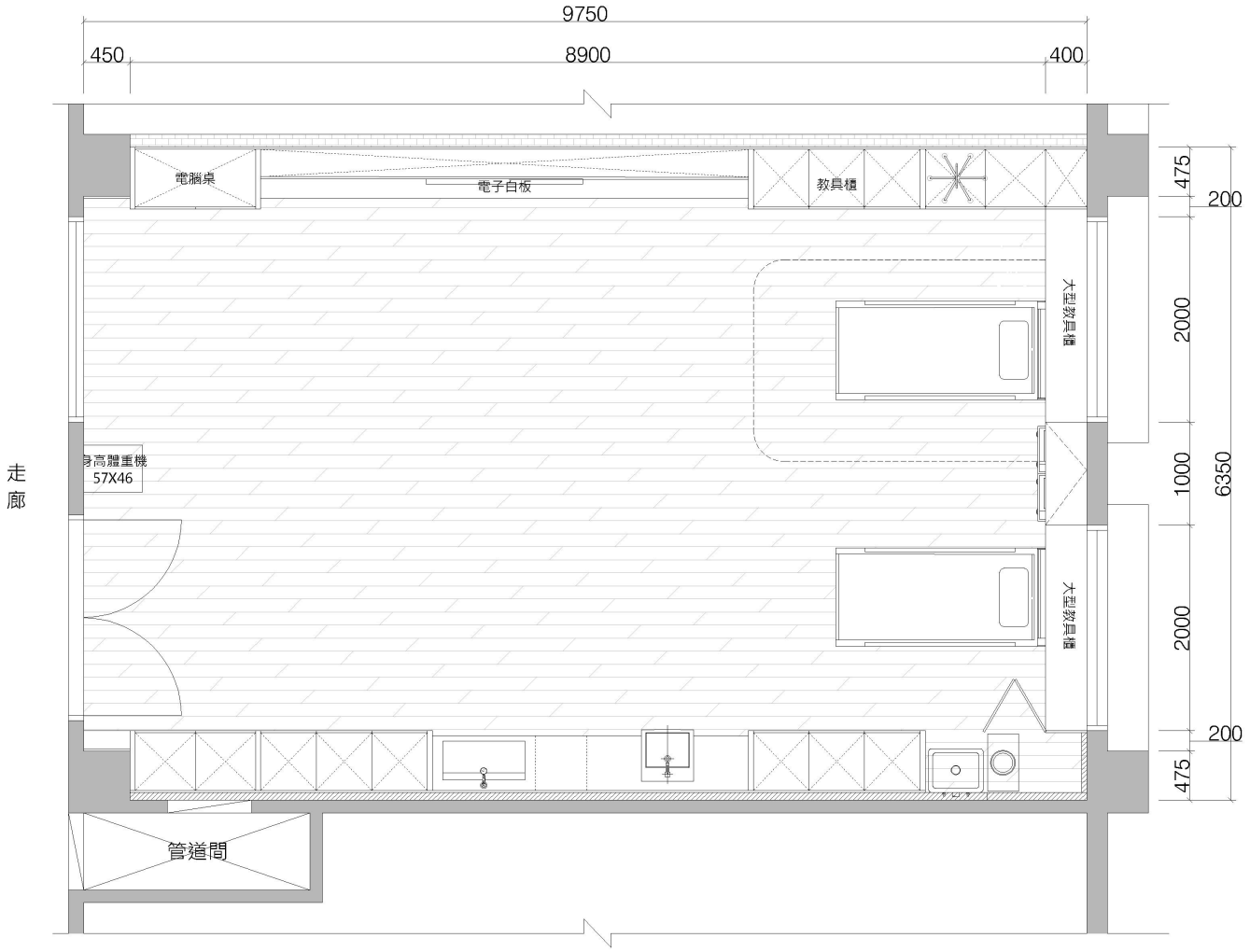
機能
- 教學區
  - 固定式島型檯面影響教學區使用靈活度
  - 學生物品欠缺空間擺放，目前都放置於固定式島型檯面降低空間靈活度
  - 增加電子白板、電腦桌 → 收納系統
    - 依功能分區收納
    - 複壁隱藏管線
- 醫院實作區
  - 缺少醫院窗簾
  - 缺少大型人體模型教具空間
  - 零碎收納物品多，缺少明確標示系統 → 家具系統
    - 因應使用情境，變化多種組合
- 廚房浴室實作區
  - 缺少給排水口與洗手台功能
  - 缺少洗手台上方鏡子功能
  - 缺少廚房備餐檯、收折桌面
  - 預留烘碗機安裝空間 → 視線分析
    - 一覽無遺的視線通透，利於老師掌握班級狀況

其他
- 冷氣位置冷房效果不佳、管線未整合 → 管線系統
  - 冷氣位移至長邊
  - 複壁隱藏管線
  - 恢復窗戶正常使用

01. 現況分析

02. 設計策略

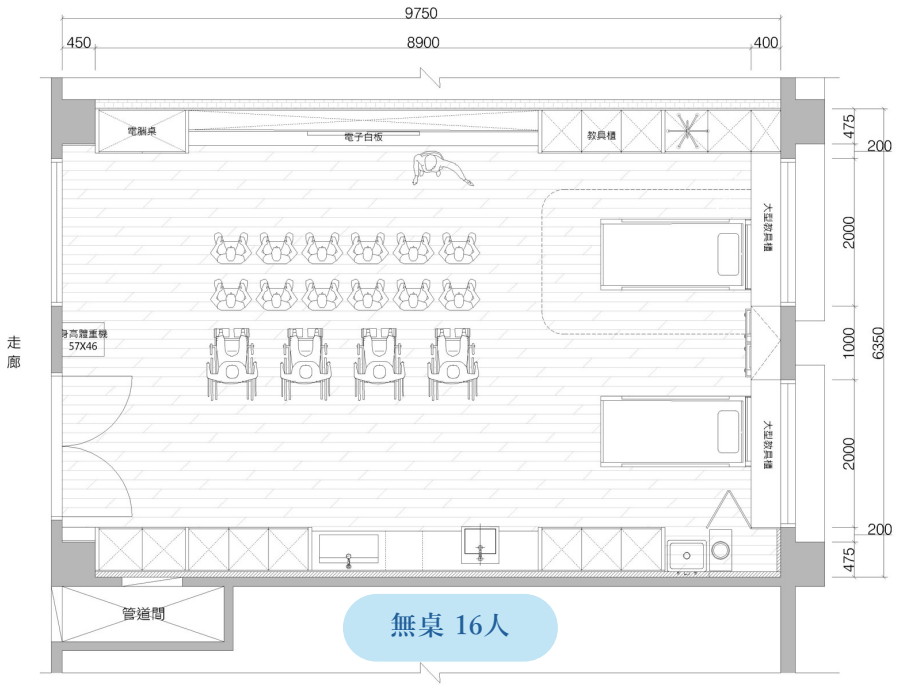

9750
450
8900
400
電腦桌
電子白板
教具櫃
教學區
病床實作區
大型教具櫃
走廊
身高體重機
57X46
操作連貫、空間寬敞
大型教具櫃
洗手台與備餐區
管道間
依照三大主題課程，區劃空間
475
200
2000
1000
6350
2000
200
475



生活迴圈

在健康照護教室這個流水線練習圈中，每一次的照護與自理演練，都是為了未來生活所做的踏實練習，不只練習被照顧、也練習照顧自己與他人。

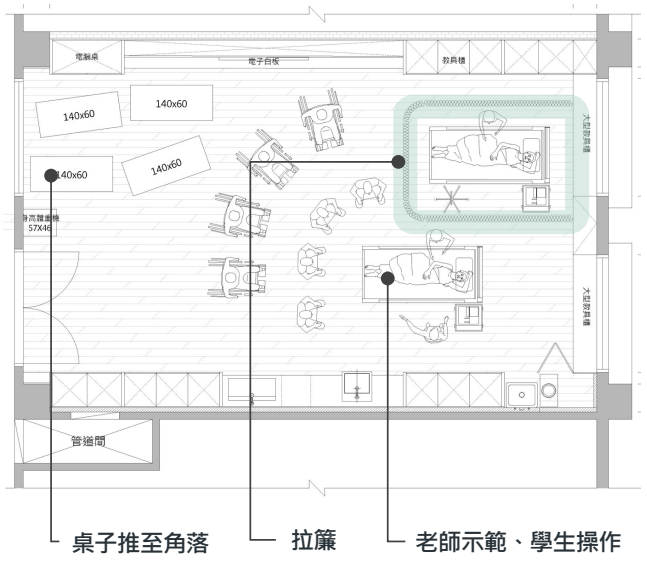
03.平面圖


9750
450
8900
400
電腦桌
電子白板
教具櫃
走廊
身高體重機
57X46
475
200
2000
1000
6350
2000
200
475
管道間
無桌 16人

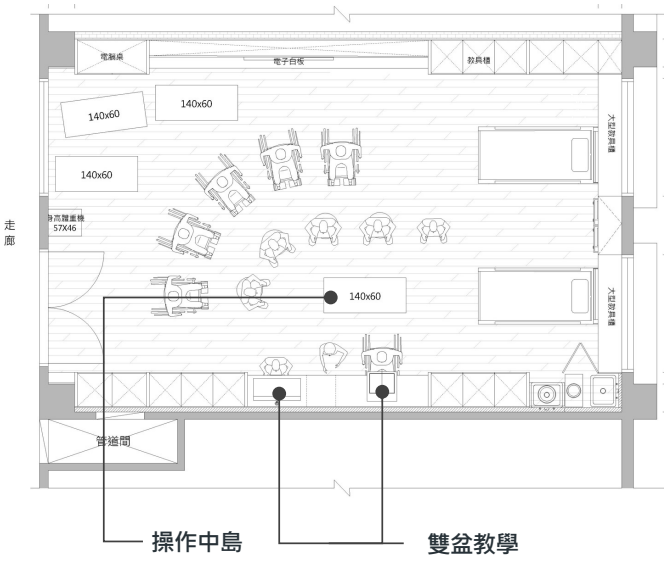

9750
450
8900
400
電腦桌
電子白板
教具櫃
140x60
140x60
140x60
140x60
走廊
身高體重機
57X46
475
200
2000
1000
6350
2000
200
475
管道間
12~14人

04. 教學情境

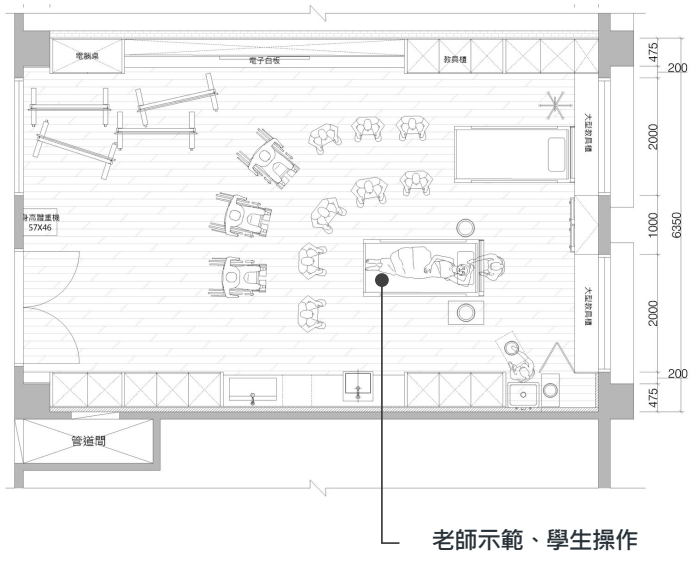
照護課



備餐課



洗頭課



04. 教學情境



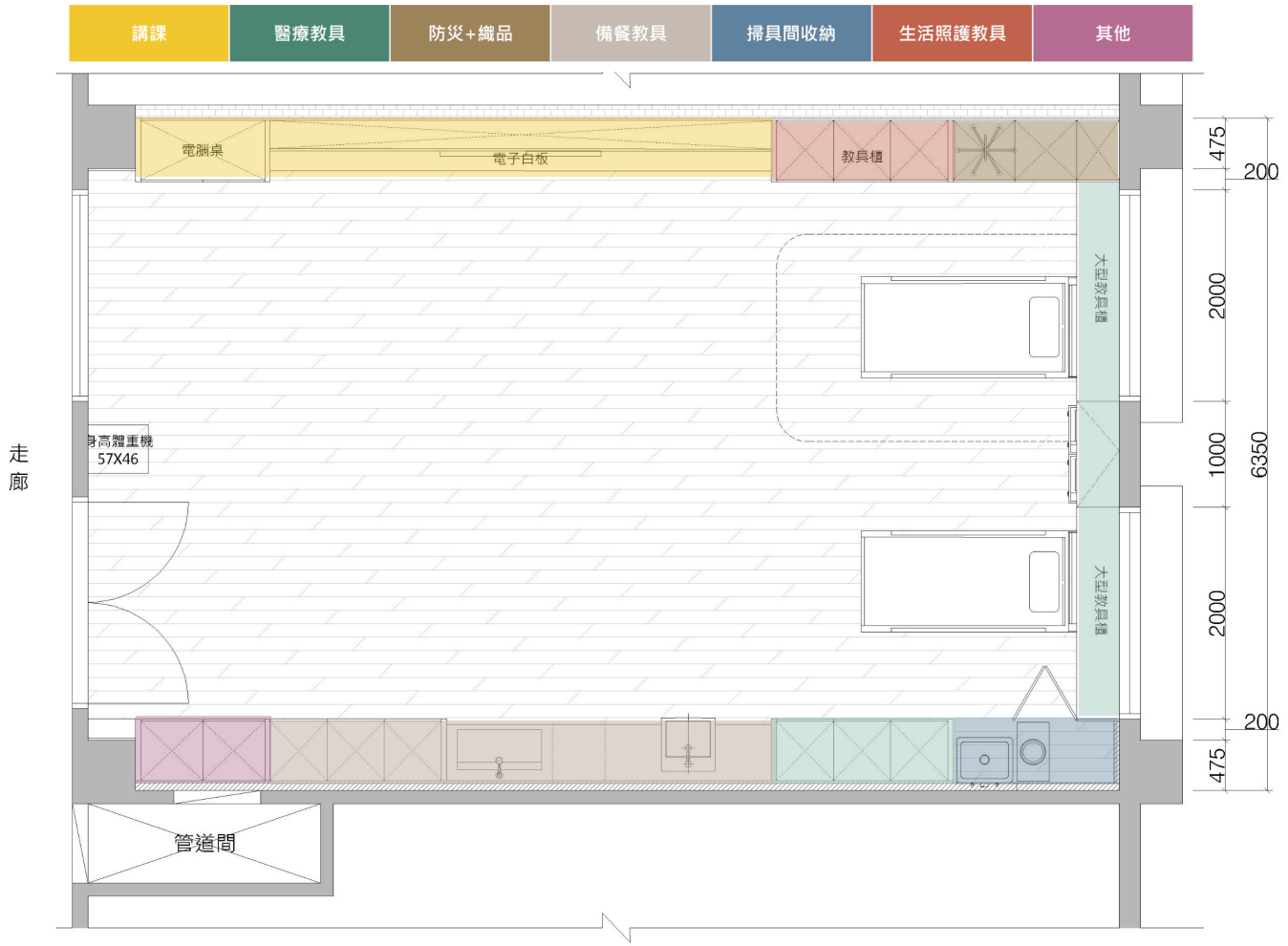
06.整體材料色系

整體色系請以白、磚紅、灰、米色為原則

講課	醫療教具	防災+織品	備餐教具	掃具間收納	生活照護教具	其他
板擦 白板筆	護理模型(3+1)	防災頭套 (學生用)	碗	洗頭槽	吹風機	擴充空間
桌椅收納	哈姆立克模型(2)	防災頭盔 (教師用)	筷 湯匙叉子	尿壺	急救箱	
	人體器官模型(2)	床單、枕頭套	杯子	便盆	按摩機	
	牙齒模型(箱)	毛巾、浴巾	打泥器	臉盆	血壓計	
	各式護理模型 配件	病人服	碎食剪	水瓢	體重計	
	點滴架	尿布(袋)	管灌器具	掃把	拍痰杯	
	身高體重機	棉被	果汁機	畚箕	口罩、指甲 剪、牙線、痘 痘貼、OK蹦	
			電鍋	好神拖組	食鹽水、酒 精、桌上立鏡	
			沖泡飲品		棉棒 紗布	
			熱水壺			

6+1類收納分類，各分類由一種顏色代表，標示內嵌在門把上，協助師生拿取物品

04.收納系統



請依門把顏色，作為收納歸位原則，固定收納位置，使用完畢後確實歸位，方便下次拿取。

05.收納原則

06.收納規劃

維護使用注意事項：

1. 櫃內包含電箱，迴路分配請參考右側圖示
2. 烘碗機接水盤請每周倒水一次
3. 抽屜拉出、維修孔打開即可維修冷熱水出水
4. 門片清潔保樣以抹布擦拭即可
5. 人造石檯面使用過後請施擦清潔，減少吃色可能

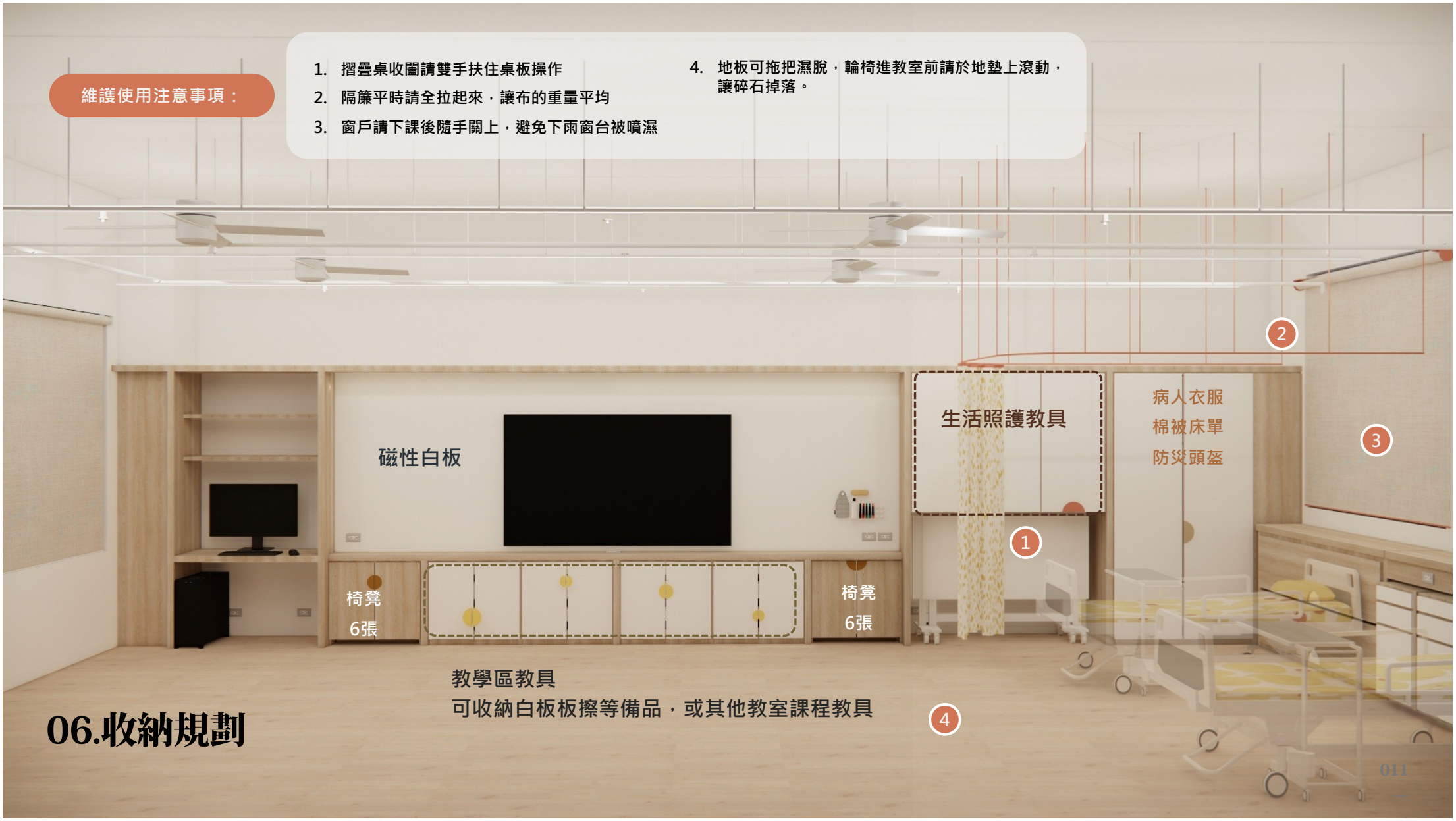
電箱迴路

2LB3 PANEL		2RB3 PANEL	
總開關		總開關	
熱水器 50A	SPARE	插座 R180VA-4	冰櫃 1500VA
SPARE		冰櫃 1500VA	冰櫃 1500VA
SPARE		冰櫃 1500A	燈具 2000VA
		吊扇 2000VA	插座專迴 2000VA



維護使用注意事項：

1. 摺疊桌收闔請雙手扶住桌板操作
2. 隔簾平時請全拉起來，讓布的重量平均
3. 窗戶請下課後隨手關上，避免下雨窗台被噴濕
4. 地板可拖把濕脫，輪椅進教室前請於地墊上滾動，讓碎石掉落。



06.收納規劃

教學區教具
可收納白板板擦等備品，或其他教室課程教具



06.收納規劃

維護使用注意事項：

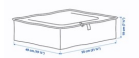
1. 人體模型櫃請用雙手上掀打開


維護使用注意事項：
1. 折門請用雙手扶穩，向左打開
2. 晾曬層板請配合防水墊使用，延長層板使用年限
3. 若拖布盆水噴濺到右側櫃體，請記得乾抹布擦拭，延長使用年限。
1
掃具間
折門
2
3

07.掃具櫃內收納

08.軟裝建議採購清單

國立新竹特殊教育學校 健康照護教室 設備建議採購清單

項次	商品圖片	品名	尺寸	商品連結	備註
1		DVALA NN 床包 90x200 米色 AP	90x200	https://www.ikea.com.tw/zh/products/bedlinen/sheets-and-pillow-cases/dvala-art-70627761	
2		DVALA NN 枕頭套 50x80 米色 2件裝 AP	50x80	https://www.ikea.com.tw/zh/products/bedlinen/sheets-and-pillow-cases/dvala-art-70627803	
3		BANDKNIPPE NEW 被套附枕頭套 150x	150x	https://www.ikea.com.tw/zh/products/bedlinen/quilt-covers/bandknippe-art-70622005	
4		PELARTUJA 床罩 150x250 紅棕色/米色	150x250	https://www.ikea.com.tw/zh/products/bedlinen/bedspreads/pelartuja-art-70600386	
5		RINNIG 廚用擦巾 45x60 白色/深灰色	45x60	https://www.ikea.com.tw/zh/products/cookware/cooking-textiles/rinnig-art-80476348	
6		RINNIG 廚用擦巾 45x60 紅色/米色 條紋	45x60	https://www.ikea.com.tw/zh/products/cookware/cooking-textiles/rinnig-art-70609985	
7		NOJIG 收納盒 15x20x5 塑膠/米色 AP	15x20x5	https://www.ikea.com.tw/zh/products/boxes-and-organisers/organisers/nojig-art-80468106	
8		UPPDATERA 收納盒 24x17 碳黑色 AP	24x17	https://www.ikea.com.tw/zh/products/boxes-and-organisers/boxes-and-baskets/uppdatera-art-20504052	另有白色款式可參考選購 
9		UPPDATERA 收納盒 24x17 紅棕色 AP	24x17	https://www.ikea.com.tw/zh/products/boxes-and-organisers/boxes-and-baskets/uppdatera-art-40610551	另有白色款式可參考選購 
10		GRUMLAN 水瓢 白色 AP	27x`13	https://www.ikea.com.tw/zh/search?q=50392370	
11		BUMERANG 衣架 白色 8件裝 AP CN	-	https://www.ikea.com.tw/zh/products/clothes-and-shoe-organisers-and-accessories/hangers-and-acc-for-clothes-and-sho/bumerang-art-50238542	
12		PARKLA 收納盒 55x49x19 AP	55x49x19	https://www.ikea.com.tw/zh/products/clothes-and-shoe-organisers-and-accessories/clothes-and-shoes-organisers/parkla-art-10395384	
13		UPPDATERA 廚房用具置放盤 20x31 白色	20x31	https://www.ikea.com.tw/zh/products/kitchen-accessories/kitchen-interior-organisers/uppdatera-art-60486409	UPPDATERA 白色系列收納，往後可依照收納需求增加採購
14		SMACKER 刀叉收納盤 31x26 碳黑色 AP	31x26	https://www.ikea.com.tw/zh/products/kitchen-accessories/kitchen-interior-organisers/smacker-art-30601463	
15		VARIERA 碗盤瀝乾架 42x30 白色 AP CN	42x30	https://www.ikea.com.tw/zh/products/kitchen-accessories/kitchen-interior-organisers/variera-art-00295813	
16		GLIS NN 附蓋收納盒 34x21 透明 AP	34x21	https://www.ikea.com.tw/zh/products/kids-storage-and-study/kids-storage-solutions/glis-art-40604121	
17		RINNIG 碗盤瀝乾墊 51x42 米色 AP	51x42	https://www.ikea.com.tw/zh/products/storing/organisers-and-washing-up/rinnig-art-30595443	
18		PEPPRIG 臉盆 27 折疊式/黃色	27x11	https://www.ikea.com.tw/zh/products/care-and-repair/cleaning-and-cleaning-accessories/pepprig-art-40567722	
19		多功能 水桶 8L	寬31.3×深29.2×高25.4	https://www.nitori.net.tw/product/8580778	
20		PEPPRIG 附蓋萬用桶 3件組, 灰色/藍色	-	https://www.ikea.com.tw/zh/products/care-and-repair/cleaning-and-cleaning-accessories/pepprig-art-30567614	
21		TRENSUM 鏡子，不鏽鋼	33x17	https://www.ikea.com.tw/zh/products/bathroom-accessories/bathroom-around-the-sink/trensum-art-60182040?gad_source=1&gad_campaignid=19247772874&gbraid=0AAAACf1uqMq_tO_6WJwxmhGTwRKuqD&gclid=CjwKCAiwwL_UBhAiEiwAEhuTSFIHbsCRnpxC36PZitGwttm2w6ZJIBx49KOJqvenbPQvMXD2KShoCXIQAvD_BwE	
22		KRAMA 毛巾 白色 30x30	30x30	https://www.ikea.com.tw/zh/products/baby/children-bath-and-care/krama-art-30465093	
23		掃把畚箕組	寬22×深2.2×高8.9公分	https://www.nitori.net.tw/product/4718005412600	
24		好神拖省力雙過輪旋轉拖把組(1拖1桶1布)		https://www.momoshop.com.tw/product/10469217Area=search&mdiv=403&oid=1_4&cid=index&kw=%E5%A5%BD%E7%A5%9E%E6%8B%96%E6%8A%8Cset&Nqs=	



09.完工照



09.完工照





09.完工照

生活練習圈：我們的日常預備基地

國立新竹特殊教育學校_空間使用說明書

學美・美學　校園美感設計實踐計畫

做白工作室 x 長毅室內設計